~Nieuwsflits~
Sectie (on)beperkt sporten!

Sectie (on)beperkt sporten komt met een nieuwsbrief!

Wat doet de sectie (on)beperkt sporten? Wat kunnen ze voor je betekenen? Wat speelt er allemaal? Dat zijn de vragen die wij als sectie gaan beantwoorden in de nieuwsbrief die eens per kwartaal uit zal komen.

Mocht je iets hebben voor in de nieuwsbrief, dan kan dat natuurlijk ook. Neem gerust contact met ons op: (beweegcoachvtv@vtvzhn.nl of 06-10661071)

Themabijeenkomst januari 2015

In Januari is er een informatieve bijeenkomst geweest betreft het sporten voor mensen met een beperking. Na de aftrap van de beweegcoach en de sportambassadeur waren er twee workshop. Eén workshop betreft ander gedrag. Hoe herken je het? Hoe ga je er mee om? En de andere workshop ging over DCD. Wat is het? Hoe herken je het? En hoe kun je er als vereniging mee omgaan?

Het was een interessante en vooral informatieve bijeenkomst. Over een halfjaar zal de sectie nogmaals een bijeenkomst organiseren, dus mocht je een onderwerp bespreek willen maken. Twijfel dan niet en neem contact op met de sectie.

Themabijeenkomst januari 2015

Nationale Sportweek
Aangepast sporten in Delft!

De Nationale Sportweek is een landelijk sportevenement dat een week lang in Nederland sporten in de etalage zet. De Sportweek laat zien hoe gezond en vooral leuk sporten en bewegen is. De Nationale Sportweek wordt in 2015 gehouden van zaterdag 18 tot en met zaterdag 25 april.

In deze periode kun je deelnemen aan een aantal leuke aangepaste sporten in Delft, namelijk:

Wie	Wat	Waar
DDS	**G-roeien** Op de schie	Zaterdag 11.30 tot 12.45 uur
VTV	**Zumba voor jongeren** Prof. Krausstraat 71B	Woensdag 16:30 – 17:30 uur www.stichtingvtv.nl
Redeoss	**Jeugdbadminton** Sophia Revalidatie-centrum Delft	Zaterdag 9:30-10:30 uur www.redeoss.nl
Redeoss	**Tafeltennis** Sophia Revalidatie-centrum Delft	Zaterdag 9:30-10:30 uur www.redeoss.nl
Redeoss	**Jeugdrolstoelbasketbal** Sophia Revalidatie-centrum Delft	Zaterdag 10:30-11:30 uur www.redeoss.nl
Redeoss	**Rolstoelbasketbal** Sophia Revalidatie-centrum Delft	Zaterdag 10:30-12:00 uur www.redeoss.nl

Twijfel en niet ga tijdens de Nationale Sportweek een kijkje nemen bij deze sporten! Zit je sport er niet bij? Leg dan je sportvraag neer bij de beweegcoach. Contactgegevens: 06-10661071 of beweegcoachvtv@vtvzhn.nl

Sportambassadeur met een beperking

In Delft zijn er een aantal junior Sportambassadeurs aan de slag gegaan onder leiding van de sportambassadeur van Delft Yolanda Heijdel. Bij deze junior sportambassadeurs is ook een junior sportambassadeur met een beperking actief. Zijn naam is Erik-Jan en hij sport zelf bij Redeoss. Dit is een sportvereniging voor mensen met een lichamelijke beperking. Wij zijn erg blij met deze junior sportambassadeur in Delft en wensen hem dan ook veel succes!