

# SPORT EN MEER



Week 50 - 2017

Uitgave van  
RODI Media ZH BV

## 'Sport is het beste medicijn dat er is'

**DELFT - Peter Dessens (57) is al een halve eeuw verknocht aan tafeltennisvereniging DHC. Als jeugdspeler deed hij al vrijwilligerswerk voor de club en dat doet hij nog steeds.**

Als 7-jarig jochie stapte de nog kleine Peter Dessens met nog twee vriendjes uit z'n straat de trainingslocatie van DHC binnen, toen nog aan het Willem Bilderdijkhof. Ze kwamen gewoon even kijken, maar mochten ook best eens meetrainen, als ze het leuk vonden, vertelde wijlen Aad Ruigt ze. "Een enthousiaste vrijwilliger die ons enthousiast maakte voor de sport", weet Dessens nog. Dus bleven ze er tafeltennissen. Dessens zette zich bovendien jarenlang als vrijwilliger in voor de club. Hij was voorzitter in de periode waarin de club noodgedwongen de oude locatie in Poptahof moest verlaten. Ze kregen er echter een nieuwe locatie - met kantine - voor terug: In de Parkschool bij het Poptapark. "Iedereen is heel tevreden met deze nieuwe locatie. We hebben een schitterend mooie zaal, een prachtige groten-deels zelf gebouwde kantine en het ledental groeit. Wat wil je nog meer?" Dus zwaaide hij recent tevreden af als voorzitter. Bijzonder aan DHC is wel dat we niet lang naar een opvolger hoefde te zoeken. "Ook ik hoor regelmatig de verhalen dat sportverenigingen maar nauwelijks vrijwilligers kunnen vinden. Wij hebben daar geen moeite mee." Hoe het komt? "Als je mensen ervoor vraagt



■ Peter Dessens (links) speelde in de jeugd nog weleens tegen pingpong-legende Bettine Vriesekoop. Anno 2016 wordt hij door vrijwilliger Henk Hendriksen vergezeld aan de bar. (foto: Jesper Neeleman)

dan doen ze het vaak wel. En als ze het weer zat zijn, moeten ze het ook zeggen, vind ik. Verder is DHC een hele gezellige vereniging. Wellicht

zijn leden dan eerder bereid iets voor de ander te doen." Dessens ziet positieve ontwikkelingen binnen de vereniging. Het ledental groeit ge-

staag en op de nieuwe locatie kan DHC weer jaren door. De sponsors liggen voor de gemiddelde tafeltennisclub echter minder

voor het oprapen. Dus is DHC in de loop der jaren een echte breedtesportvereniging geworden. Dat was in de jaren '80 wel anders. "Toen hadden we wel 28 teams binnen de club, waaronder vier landelijke teams", weet Dessens nog. "Ons lid Michel de Boer is nog Nederlands Kampioen geworden. Dat waren onze gloriejaren. En topsport is leuk, maar het vergt ook heel veel van een vereniging en daar zijn we ons bewust van en het is voor tafeltennisclubs lastig sponsors te vinden. Daarom hebben we gekozen voor de breedtesport, in plaats van topsport. Momenteel beleven we hier de gezellige jaren."

Voor Peter Dessens is de sociale kant van de club de voornaamste reden om zich voor de vereniging in te zetten. "Je komt hier binnen, spreek mensen, leert mensen kennen, werkt samen met andere vrijwilligers. Dat sociale contact vind ik geweldig. Je leven wordt er mooier van, vind ik. Ik zou in elk geval niet zonder kunnen." De 57-jarige Delftenaar haalde de grootste voldoening uit z'n functie als jeugdtrainer. "Toen zag ik weleens jeugdspelerijtjes heel timide binnenkomen. Door te sporten, bloeiden ze helemaal op. Dát doet sport met kinderen. Je kan er ook een paar pillen in duwen, maar sport is toch wel het beste medicijn dat er is. Dat meen ik oprecht. Ze leren andere kinderen kennen, maken vrienden en zijn ook nog lekker aan het sporten. Met alleen achter de computer zitten, red je het niet."

## Hardlopers DIJC-Bertus lopen al twintig jaar niet het hardst

**DELFT - Het gebeurt nog maar zelden dat op natuurijs kan worden geschaatst. Dat is dodelijk voor ijsclubs. Dus maakte DIJC-Bertus bijna twintig jaar geleden de keuze ook een hardloopafdeling op te richten.**

Dan kan nu wel als de redding van de vereniging worden gezien. Onder de 170 leden van DIJC-Bertus bevinden zich nog maar twee handjes vol lieden die vanwege het schaatsen lid zijn. Op het moment dat de hardloopafdeling in het leven werd geroepen, in 1997, organiseerde de club de Kerkpolderloop al. DIJC-Bertus zag het aantal leden in de loop der jaren stijgen. "Hardlopen is een populaire en groeiende sport", weet secretaris Felicie van Vree. "Iedereen wil hardlopen. Vorig jaar organiseerden we een beginnerscursus. Daar meldden zich zeventig geïnteresseerden voor aan", weet ze nog. "En als je wil hardlopen, moet je het verantwoord doen", voegt DIJC-Bertus-voorzitter Kees Arkesteijn eraan toe. Dus haalde de club gediplomeerde trainers van buiten de vereniging om die grote toestroom aan lopers goed te kunnen begeleiden.

**-Wat is zo mooi aan hardlopen?**  
Arkesteijn: "Het is heel gezellig. Tijdens het lopen wordt veel met elkaar gesproken. Ondertussen ben je lekker sportief bezig en bouw je ook nog conditie op. Ik ben, net als veel lopers geen binnenmens. Ik vind het heerlijk de buitenlucht in te gaan, te lopen en m'n hoofd lekker leeg te maken."



■ De leden van DIJC-Bertus in actie, met op de achtergrond hun vaste onderkomen: Partycentrum Onder Ons.

Van Vree: "Hardlopen is een soort meditatie. Je loopt je hoofd leeg en bent vooral bezig met de vraag: Hoe ga ik die volgende kilometer doen? Verder ontmoet je leuke mensen, hardlopen geeft weinig gedoe en het is niet te moeilijk."

**-Wat is bijzonder aan jullie club?**

Arkesteijn: "Wat wel opvallend is, is dat wij bijvoorbeeld veel lopers uit bijvoorbeeld Tanthof en Den Hoorn hebben, en dat je bij De Koplopers weer meer mensen uit de Wippolder ziet. Bij AV '40 komen er veel uit Ypenburg."

Van Vree: "Verder zijn wij de gezell-

ligste club van Delft."

**-Dat zegt iedereen....**

Arkesteijn: "Wij zeggen hier altijd: 'Gezellig moet, presteren mag'. Het gebeurt weleens dat leden sneller willen trainen, dan vertrekken ze vervolgens naar De Koplopers, waar de eerste groepen sneller lopen."

Van Vree: "Natuurlijk lopen leden van ons wedstrijden. Maar we hebben over het algemeen wel iets oudere leden van de andere hardloopervereniging. En met Onder Ons hebben we het mooiste clubhuis van iedereen."

**-Komend jaar bestaat de hardloopafdeling 20 jaar. Hoe wordt dat gevierd?**

Arkesteijn: "We hebben op dinsdag 10 januari bij Onder Ons een speciale nieuwjaarsreceptie voor leden en oud-leden - en dat zijn er nogal wat. De inloop is vanaf 20.45 uur, het officiële deel begint om 21.00 uur. Dan maken we bekend wat we in ons jubileumjaar gaan doen. Zo gaan we bijvoorbeeld tijdens de Bertuslopen, elke vierde zondag de maand, een lustrumklassement organiseren. Hiermee zijn mooie prijzen te winnen en niet alleen voor de snelste lopers. Iedereen is welkom hieraan mee te doen."

**-Hoe zien jullie de toekomst van de vereniging?**

Arkesteijn: "Die zie ik met veel vertrouwen tegemoet. Het bestuur kijkt uit naar het jubileumjaar en we hebben veel enthousiaste leden."

Van Vree: "Bijna één derde van de leden doet op de één of andere manier vrijwilligerswerk voor de club. Verder zien we een lichte groei in het aantal leden en dat is prima. We willen ook geen super grote vereniging worden. In maart gaan we weer een beginnerscursus organiseren. Iedereen kan dan weer tegen een lage kostprijs op laagdrempelige manier hardlopen." Meer weten? Kijk dan op [www.dijc-bertus.nl](http://www.dijc-bertus.nl).

## Sectie Voetbal organiseert wederom Kerstzaalvoetbaltoernooi

Tijdens de Najaars-ALV van de Sectie Voetbal van de Sportraad Delft vond de loting voor het RODI Media zh / DSW Stad Delft Bokaal Zaalvoetbaltoernooi 2016 plaats.

De organisatie van het toernooi is in handen van de bestuursleden van de Sectie Voetbal: Pieter van Veen, Dik Schreuders en Sjaak Lispet. Dit zaalvoetbaltoernooi is zoals altijd bedoeld voor de (veld)standaardteams van de Delftse voetbalverenigingen. Het toernooi wordt donderdagavond 29 december gehouden in Sporthal Buitenhof.

In Poule A strijden Delfia, DHL, Sep en Wippolder tegen elkaar. In Poule B zullen aantreden Concordia, Delft, Full Speed en Vitesse Delft. De wedstrijden beginnen om 19.15 uur en duren 20 minuten. De poulewinnars plaatsen zich direct voor de finale. Dit zaalvoetbaltoernooi kent een lange geschiedenis, maar na vele jaren onderbreking is enige jaren geleden dit toernooi weer opnieuw in het leven geroepen. De winnaars van de meest recente edities zijn Delft en Concordia (2 keer). Deze teams komen elkaar nu al in poule-fase tegen, dus dan wordt al een van beide uitgeschakeld. Er is in Sporthal Buitenhof voldoende plaats voor supporters om hun favoriete veldvoetballers nu eens in de zaal actief te zien. De Sportraad Delft hoopt op een goede opkomst.



■ Ook vorig jaar namen meerdere Delftse club het tegen elkaar op in de zaal. (foto: Roel van Dorsten)

## Honkbalbond kiest Blue Birds tot Vereniging van het Jaar 2016

Tijdens het op zaterdag 19 november jl. gehouden jaarcongres van de honk- en softbalbond KNBSB is bekend gemaakt, dat het Delftse Blue Birds is gekozen tot 'Vereniging van het Jaar 2016'. Deze prijs is toegekend vanwege de voorbeeldfunctie van Blue Birds in het werven van leden. De afgelopen 10 jaar is er een constante ledengroei te constateren, waarmee Blue Birds inmiddels is uitgegroeid tot een van de grootste honk- en softbalverenigingen van Nederland. Daarnaast heeft de vereniging binnen de KNBSB een voortrekkersrol in het cluster Den Haag, met een altijd positieve inbreng en het stimuleren van een betere samenwerking tussen de verenigingen in het cluster. Deze verkiezing wordt door voorzitter René van der Horst gezien als een beloning voor het harde werken door een grote groep vrijwilligers binnen zijn vereniging. De Sportraad van Delft feliciteert Blue Birds van harte met deze verkiezing.



■ De meiden junioren van Blue Birds hadden eerder dit jaar al iets te vieren: een kampioenschap!

## Delftse sportwereld maakt nogmaals kennis met de nieuwe burgemeester

Na de eerste kennismakingsbijeenkomst - eind oktober - van de Delftse sportwereld met de nieuw aangetreden burgemeester, Marja van Bijsterveldt, vond op dinsdagavond 6 december een tweede bijeenkomst plaats. De eerste bijeenkomst was voor de buitensporters, de tweede 'Meet & Greet' avond was bedoeld voor de binnensportclubs. In de kantine van de tafeltennisvereniging DHC, grenzend aan de door hen in het Poptahof gebruikte sportzaal, kwamen circa 40 mensen bijeen als vertegenwoordigers van de Delftse clubs voor de binnensport. Na een kort welkomstwoord door Sportraad-voorzitter Wicher Schreuders maakte de burgemeester, ook deze keer vergezeld van een tweetal ambtenaren, wederom een rondje langs de tafels waar diverse clubs waren samen gebracht. De vijfde tafel was overigens ingeruimd voor het Bestuur van de Sportraad, dat als laatste



■ Eerder al, in oktober, maakten vertegenwoordigers uit de Delftse sportwereld kennis met burgemeester Marja van Bijsterveldt.

met de burgemeester van gedachten wisselde. Ook deze keer verliepen de gesprekken op een plezierige en constructieve wijze. Men bleef on-

derling nog geruime tijd napraten. De burgemeester en haar ambtenaren verlieten rond 22.30 uur de kantine van TTV DHC.

## Sportraad verlaagt de contributie

DELFT - In vergelijking met de druk bezochte buitengewone ALV van de Sportraad op 22 augustus, waar het ging om de gemeentelijke bezuinigingen in de sportsector, was de agenda voor de op maandag 21 november gehouden Najaars-ALV een stuk minder spannend. Het ging met name over interne huishoudelijke zaken. Opmerkelijk was het voorstel van het bestuur om de door de leden, zijnde de Delftse sportclubs, aan de Sportraad te betalen contributie te verlagen van 21 naar 10 cent per individueel lid. Dit omdat hiermee de door de clubs aan de Sportraad te betalen contributie ongeveer gehalveerd wordt, waarmee de financiële druk op de clubs enigszins wordt verlicht, mede omdat de Sportraad voldoende financiële reserves heeft om dit te kunnen doen. Met enkele tegenstemmen en enkele onthoudingen ging de overgrote meerderheid van de aanwezigen akkoord met dit voorstel. Een van de agendapunten was een presentatie door Marcella Deters over het JOGG-project, waar ook Delft aan deel neemt. Vanuit het Sportraadbestuur is Marina La Vos actief in dit project. JOGG staat voor 'jongeren op gezond gewicht'. Uiteraard dient bij dit streven sportdeelname een belangrijke rol te spelen. De doelstelling is allereerst dat meer kinderen gaan bewegen, met als na te streven norm dagelijks minimaal één uur. Er zijn in dit project een aantal wijken in Delft die prioriteit hebben, daar is blijkens onderzoek de nood het hoogst. Meer bewegen op de scholen en in de wijken zal uiteindelijk moeten leiden tot het actief en structureel gaan beoefenen van een sport bij een sportclub, ook blijvend als die jongeren ouder worden. Dat laatste komt tot op heden helaas nog onvoldoende tot stand, zo bleek ook uit de reacties uit de zaal, maar daar ligt duidelijk de volgende te maken stap in dit project. Gezond gewicht hangt samen met meer bewegen dan wel sporten, maar ook met een gezonde sportkantine, waar ook even over werd gesproken. De ALV kende een vlot verloop, zodat voorzitter Wicher Schreuders al om 22.30 uur - net binnen de twee uur - de vergadering kon sluiten na iedereen alvast prettige feestdagen, een goede jaarwisseling en alle goeds voor 2017 te hebben gewenst. En die wensen gelden uiteraard ook voor de lezers.

## Cursus Bestuur en Management

Op de woensdagavonden 23 en 30 november vond in de kantine van Vitesse Delft de cursus Bestuur en Management bij non-profit organisaties plaats, in dit geval specifiek bedoeld voor sportclubs.

Deze cursus, gegeven door Kees Zwemer van Sportservice Zuid-Holland, omvatte twee avonden. Er waren in totaal 19 deelnemers, zowel jong als wat ouder, beginnende en ook meer ervaren bestuurders, van geheel verschillende verenigingen. Op de eerste avond ging het over de wet- en

regelgeving die van belang is voor sportclubs, alsmede over het opzetten van een organisatiestructuur binnen de club, terwijl de tweede avond ging over het beleid binnen een sportvereniging. Het aardigste van het geheel waren zonder twijfel de onderlinge interventies met voorbeelden uit de verenigingspraktijk zoals naar voren gebracht door de diverse clubbestuurders. Maar ook in de pauze en na afloop van beide bijeenkomsten waren de onderlinge gesprekken zeer informatief. Er werden tijdens deze cursus dingen geleerd, maar vooral ook nieuwe onderlinge contacten gelegd.