

# Op weg naar een gezonde leefstijl met Jongeren op Gezond Gewicht!

Wij zijn op zoek naar ouders met kinderen tussen de 2 en 12 jaar!

Bent u een ouder en heeft u kinderen tussen de 2 en 12 jaar? Kom dan langs bij onze infomiddag!

Wij zijn zes studenten die samen de projectgroep van Jongeren op Gezond Gewicht Delft vormen. Wij houden ons bezig met drie hoofd thema's, namelijk;

- Gratis bewegen
- Water drinken
- Een gezonde leefstijl

Wij zijn als projectgroep benieuwd hoe de leefstijl van uw kinderen er op dit moment uit ziet en hoe u hier over denkt.

Tijdens onze infomiddag zullen er verschillende onderwerpen naar voren komen zoals;

- De huidige leefstijl van uw gezin.
- De hoeveelheid beweging van uw kinderen.
- Het dagelijks eetpatroon.

Samen met u willen wij aan de slag gaan om uw kinderen op een leuke manier te interesseren voor een gezonde leefstijl!



## BENT U GEÏNTERESSEERD?

Meldt u zich aan via:

[joggteamplayers@gmail.com](mailto:joggteamplayers@gmail.com)

Vermeld in de mail het volgende:

- Uw naam.
- Uw leeftijd.
- Aantal kinderen + leeftijd.
- In welke wijk u woont.

**Wanneer:** Donderdag 20 april 2017.

**Waar:** Buurthuis het Voorhof  
Herman Gorterhof 165  
2624 XL, Delft

**Tijd:** 13:00 – 14:15 uur.

**Kosten:** Gratis deelname!

**jongeren op  
gezond gewicht**

**Delft**



delftvoorelkaar



delftvoorelkaar

**DELFT  
VOOR  
ELKAAR!**