



Aanleiding

Onze opdracht is de afgelopen jaren steeds veranderd. Sinds 2015 maken wij als buurtsportcoaches deel uit van Delft voor Elkaar.¹ Dit betekent enerzijds dat we ons niet alleen meer richten op jeugd en het uitvoeren van sport- en beweegactiviteiten, maar op alle leeftijden en het coördineren van beweegactiviteiten. Anderzijds gaan we ook niet meer uit van het totaal aan activiteiten en deelnemers, maar van de impact die sport als middel heeft op bestaande sociaal-maatschappelijke thema's in Delft. Delft voor Elkaar biedt ondersteuning aan sportverenigingen gebaseerd op de Delftse sociale context, de prestatiedoelen van Delft voor Elkaar, wetenschappelijk onderzoek én best practises.

Deze factsheet maakt inzichtelijk hoe we sportverenigingen ondersteunen ten behoeve van de basis sportinfrastructuur en het ondersteunen van sportverenigingen die willen bijdragen aan de sociaal-maatschappelijke thema's in Delft. De basis sportinfrastructuur zorgt voor het versterken van de organisatiekracht binnen de vereniging wat zorgt voor sterke en zelfredzame sportverenigingen. Daarnaast hebben sportverenigingen een toegevoegde waarde om zich in te zetten op één van de 10 sociaal-maatschappelijke thema's in Delft. Sportverenigingen worden versterkt in hun organisatiekracht door veerkrachtiger te zijn en open te staan voor nieuwe uitdagingen, vernieuwingen en veranderingen binnen het Delftse sociale domein. Als sportverenigingen inspelen op deze thema's, de Delftse behoeften, ontstaat er een betere sociale sportinfrastructuur en betekenen sportverenigingen meer voor de samenleving en voor (nieuwe) doelgroepen. Sportverenigingen worden zo vitale en maatschappelijk verantwoorde sportverenigingen! Samen zorgen we zo voor een verbetering van het maatschappelijke welzijn van onze Delftse inwoners.

¹ Delft voor Elkaar: <http://www.delftvoorelkaar.nl/wp-content/uploads/2016/11/DvE-Factsheets-compleet.pdf>



De impact van Delft voor Elkaar

Delft voor Elkaar wil de samenleving sterker en gezonder maken. Ons ondersteuningsaanbod aan sportverenigingen sluiten hierop aan.

Sterke wijken
Vitale sportverenigingen zorgen voor een betere leefbaarheid en sociale samenhang.

Vrijwillige inzet
Vitale sportverenigingen leveren een bijdrage aan het ondersteunen en opleiden van vrijwilligers.

Gemakkelijk meedoen
Vitale sportverenigingen zorgen voor maatschappelijke participatie van alle doelgroepen.

Langer zelfstandig thuis
Vitale sportverenigingen versterken het sociale netwerk van mensen, zodat de zorgbehoefte vermindert en de zelfredzaamheid wordt vergroot.

actieve en gezonde inwoners resulteert in gezondheidswinst voor iedereen, voor nu en de toekomst!



Bewegen: vier aspecten (Literatuur research)

Gezond	Kinderen en jongeren groeien fysiek en mentaal gezond op door voldoende te sporten en bewegen. Sporten en bewegen draagt eveneens bij aan een sneller herstel van lichamelijke en psychische klachten!
Kansrijk	Sporten en bewegen zorgt voor talentontwikkeling, ontwikkelen van sociale competenties en vaardigheden. Kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen kunnen zich beter staande houden in hun sociale omgeving. Sporten en bewegen zorgt voor het versterken en vergroten van het sociale netwerk en persoonlijke groei.
Veilig	Sporten en bewegen vermindert probleem- of agressief gedrag van kinderen, jongeren en volwassenen. Sporten en bewegen zorgt voor een breed algemeen vertrouwen en socialisatie van kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen, wat bijdraagt aan de sociale samenhang van buurten en wijken.
Maatschappelijk	Door te sporten en bewegen zitten mensen lekkerder in hun vel en heeft dit een positieve invloed op hun participatie, zelfredzaamheid en de kwaliteit van leven. Bewegen vergroot voor kinderen de kansen op het behalen van een startkwalificatie, voor jongeren en volwassenen versterkt het hun kansen op de arbeidsmarkt en voor ouderen kan dit tot vermindering van de zogenaamde zorgzwaarte leiden.



1. Het bieden van basisondersteuning aan sportverenigingen.
 Resultaat: Sterke en zelfredzame sportverenigingen die zorgen voor een sterke basis sportinfrastructuur in Delft.

2. Vitaliseren van sportverenigingen
 Resultaat: Het versterken van de organisatiekracht en maatschappelijke oriëntatie van verenigingen.

3. De sociaal-maatschappelijke rol en impact sportverenigingen
 Resultaat: Sportverenigingen leveren een positieve bijdrage op één van de 10 sociaal-maatschappelijke thema's in Delft, zijn toegankelijk voor alle doelgroepen en bieden passend en effectief (sport)aanbod.

Aanpak van Delft voor Elkaar

Alle Delft voor Elkaar professionals en hun netwerk werken aan de impact op een gezonde en actieve leefstijl voor alle inwoners van Delft.

Delft voor Elkaar ondersteunt de sportverenigingen bij het vitaliseren van hun sportinfrastructuur en organisatiekracht vanuit de volgende aanpak:



Delft voor Elkaar ondersteunt de sportverenigingen hoe zij samenredzaam kunnen zijn: het inspelen op behoeften van Delftenaren door de doelgroepen van de thema's te vinden.



Delft voor Elkaar ondersteunt de sportverenigingen om de samenredzaamheid te versterken: zorgen voor het verbinden van de sociaal-maatschappelijke thema's met de sportverenigingen.



Delft voor Elkaar ondersteunt de sportverenigingen om de samenredzaamheid te vitaliseren: samen op zoek naar de mogelijkheden, ideeën en initiatieven van de sportvereniging en van de Delftenaar en deze bestendigen.

De ondersteuning van Delft voor Elkaar:

Ad. 1: Basisondersteuning betekent dat Delft voor Elkaar inzet op ondersteuning binnen de vereniging bv. op onderwerpen zoals sfeer, cultuur, normen en waarden, kader en vrijwilligers, bestuur, accommodatie en de financiële situatie.

Ad. 2: Beleidsmatige ondersteuning, advies en coaching (organisatieniveau) door Delft voor Elkaar professionals.

Ad. 3. Ondersteuning op één van de Delftse sociaal-maatschappelijke thema's door het bieden van expertise, ondersteuning en coördinatie bij het opstarten van activiteiten en evenementen en werken aan een 'open club' gedachte. Deze ondersteuning kan op 2 niveaus plaatsvinden:

- **Activiteiten niveau:** Het ondersteunen bij het opstarten en coördineren van zowel (grote) evenementen als kleine activiteiten, die een bijdrage leveren op een van de tien andere thema's en zorgdragen voor implementatie en borging bij de vereniging.
- **Interventie niveau:** ondersteuning bij de uitrol van beweeginterventies voor specifieke doelgroepen met samenwerkingspartners. Zoals bijvoorbeeld de Buurtsportvereniging in Voorhof of 'Bewegen op Recept'



Ondersteuning op de sportvereniging om te zorgen dat:

- Er een basis sportinfrastructuur uiteengezet wordt.
- Sportverenigingen vitaliseren en hun organisatiekracht versterkt.
- Divers en aantrekkelijk sportaanbod ontstaat.
- De sociale sportinfrastructuur verbetert.
- Vrijwilligers en stagiaires de ruimte wordt geboden om te leren en te werken.
- Sportverenigingen een maatschappelijke rol vervullen.
- De samenwerking en de gezamenlijke maatschappelijke verantwoordelijkheid tussen sportverenigingen, scholen en maatschappelijke partners versterkt.

Werkwijze

Van:	van Delft voor Elkaar:	Naar:
Hulp	De inzet van de buurtsportcoach richt zich op het aanboren van talenten van mensen en te kijken naar kansen en mogelijkheden van Delftenaren én van de sportverenigingen zodat sportverenigingen nog beter een bijdrage leveren aan de fysieke en mentale gezondheid van Delftenaren waardoor zij langer zelfredzaam zijn.	Talent
Formeel	De buurtsportcoaches zorgen mede voor verbinding in de wijken zodat er informele ondersteuningsnetwerken ontstaan voor Delftenaren.	Informeel
Individueel	Door de verbindingfunctie van de buurtsportcoaches met allerlei formele en informele organisaties en netwerken ontstaat een passend en sluitend sportaanbod voor alle Delftenaren.	Verbinding
Fysiek	De buurtsportcoach zorgt voor verbinding met nieuwe innovatieve oplossingen. Digitale hulpmiddelen (apps, filmpjes, E-nieuwsbrieven) en sociale media (o.a. Facebook) ondersteunen de sportverenigingen die aansluiten bij de belevingswereld van de Delftenaren.	Digitaal

Bronnen:
 Mulier Instituut, Vitale clubs voor sport en samenleving (2015); GGD Haaglanden, Gezondheid & leefstijl Jongeren Delft (2016).
 Gezondheidsmonitor Delft (2015); Kerncijfers Delft, Data op maat (2016); Wijkscans DvE (2015); JGZ monitor (2012); GOP Delft (2011);
 Delft.nl, UWW-uitkeringsgerechtigden (2016), Delft Internet Panel, Samenvatting Gezondheidsbeleving (2015).