

Rookvrije sport

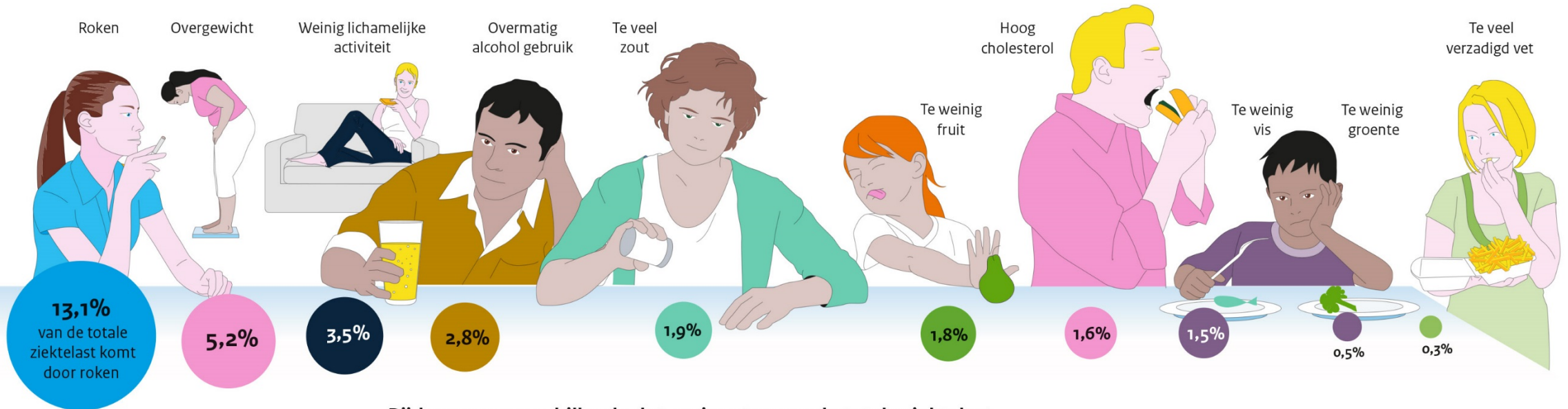


Kinderen kopiëren gedrag
Zien roken, doet roken. Maak
jouw sportvereniging rookvrij.

Samen op weg naar een Rookvrije Generatie



ROKEN VEROORZAAKT MEESTE ZIEKTELAST IN NEDERLAND



Bijdrage van verschillende determinanten aan de totale ziektelast

Percentages kunnen niet bij elkaar opgeteld worden.

TABAKS- GEBRUIK IS GROOTSTE VERMIJDBARE OORZAAK VAN ZIEKTE EN STERFTE

Meer dan de helft van de mensen die blijven roken sterft aan de gevolgen

20.000 mensen per jaar sterven door roken en enkele duizenden door meeroken

Roken verkort het leven met gemiddeld 10-12 jaar

2 van de 3 huidige volwassen rokers is als kind met roken begonnen

Iedere week beginnen honderden kinderen met roken en raken verslaafd

Kinderen zijn extra gevoelig voor verslaving

Hoe jonger iemand begint, hoe moeilijker het is om te stoppen

Het levenspad van de Rookvrij Generatie



Rookvrije zwangerschap

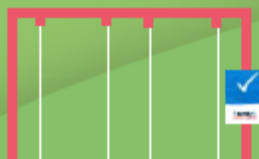


Rookvrije kinderopvang



Rookvrije scholen

Rookvrije zorg



Rookvrij spelen en recreëren



Tabaksverkoop uit het zicht

Rookvrije sport



ROOKVRIJ

ROOKVRIJ
GENERATIE

Blijvend aandacht voor:

- Rookvrij de norm
- Hulp bij stoppen
- Hogere accijns
- Denormaliseren tabaksindustrie

Zien roken, doet roken



- Veel kinderen zijn lid van een sportvereniging
- De vereniging is een belangrijke omgeving in het leven van opgroeiende kinderen
- Sinds 2008 is binnen wettelijk rookvrij, buiten niet
- Roken en sport passen niet bij elkaar

EEN ROOKVRIJ SPORTTERREIN

Geeft kinderen
het goede voorbeeld

Voorkomt
schadelijk meeroken

Heeft minder afval
van sigaretten

Zet de vereniging
positief op de kaart

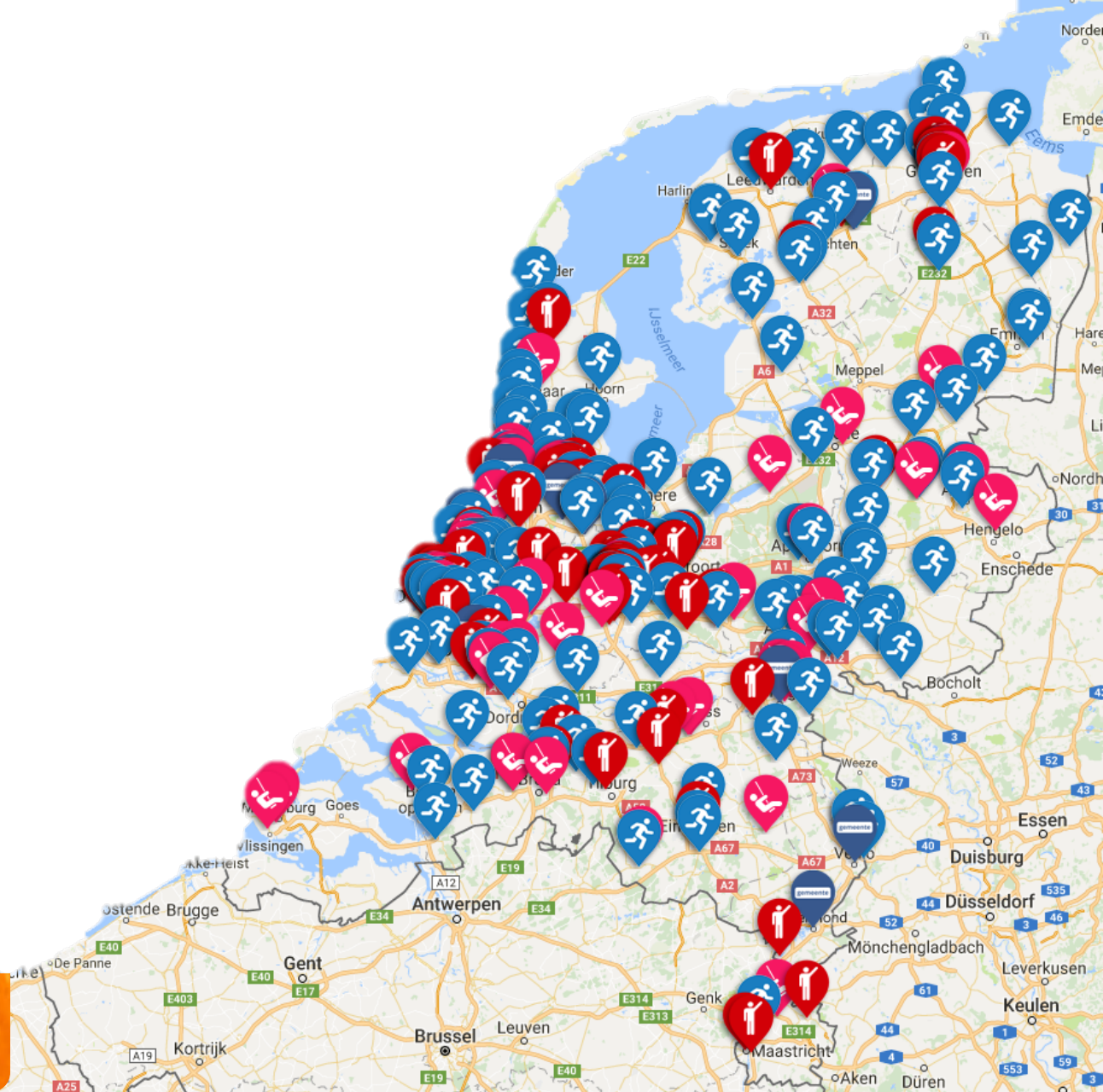
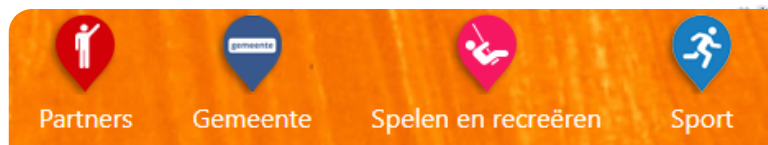
Draagt bij aan het gezond
opgroeien van kinderen en
een Rookvrije Generatie



Samen op weg naar een Rookvrije Generatie



DE ROOKVRIJE GENERATIE GROEIT TERREINWINST



Rookvrije afspraak

Geheel rookvrij of een rookvrije stap



Ondersteuning en advies

INDO SPORTCLUB
(NAAM, DATUM)
ADRES/STADT

Beste voorzitter/voorzitter (NAAM)

Vandaag heb ik een bezoekje aan [NAAM VERENIGING] en heb ik met u samen opgesproken. Het was een gezellige avond en we hebben veel afgesproken. Het was een plezier om u te ontmoeten en we hebben veel afgesproken. Het was een plezier om u te ontmoeten en we hebben veel afgesproken.

Waarom op weg naar rookvrij?

Sporten is gezond voor kinderen en roken niet. [NAAM VERENIGING] wil kinderen een veilige sportomgeving bieden. Ze worden zo minder verleid te gaan roken en wordt het schadelijke meermalen voorkomen, niet in laatste plaats voor kinderen die vaak op straat spelen en trappen. Het is belangrijk om te zorgen voor een veilige omgeving voor kinderen, vooral als het om roken gaat. Het is belangrijk om te zorgen voor een veilige omgeving voor kinderen, vooral als het om roken gaat.

Wat voorandert uw?

Uw [NAAM] zijn wij rookvrij. Samen is en blijft veelom op een vereniging, ook roken! We willen rokers afschrijven om buiten het veld te roken. De plaatsen binnen ons sportterrein, zoals lange die lijn en het terrein zijn rookvrij. We begrijpen dat dit even wennen is. Help elkaar dan ook er aan te denken dat we als [NAAM VERENIGING] een jeugd willen beschermen en hen een gezond voorbeeld willen geven!

Rookvrije generatie

Roken speelt een belangrijke rol bij het krijgen van hart- en vaatziekten op latere leeftijd. Nog steeds beginnen elke dag ongeveer 100 kinderen met roken in Nederland. De Hartstichting zet zich in voor een rookvrije generatie. Een generatie kinderen die volledig rookvrij kan sporten. Om dit te bereiken is het belangrijk dat kinderen in elke fase van hun jeugd beschermd worden tegen tabaksrook en de verleiding om te gaan roken. Een rookvrij sportterrein, zoals dat van [NAAM VERENIGING], draagt bij aan het realiseren van een rookvrije generatie.

Wilt u helpen dat u met als [NAAM VERENIGING] zich inzet om kinderen voor een gezonde omgeving voor onze jeugdspelers en jonge bezoekers. Help ons mee om mensen aan te spreken en te helpen besluiten aan de nieuwe afspraken. Wecht er aandachtig op dat het kunt u ons altijd bereiken voor vragen en opmerkingen.

Met vriendelijke groet,

[NAAM VERENIGING]

Op weg naar een rookvrij sportterrein

Argumentenkaart & veelgestelde vragen

Stappenplan

Help mee kinderen en jongeren rookvrij te laten sporten!

Rookvrij sportterrein

OP WEG NAAR EEN ROOKVRIJE GENERATIE

Hartstichting

OP WEG NAAR EEN ROOKVRIJE GENERATIE

'Help ons rookvrij sporten!'

Opgroeïende kinderen beschermen tegen tabaksrook en de verleiding om te gaan roken. Dit is de ambitie van de Rookvrije Generatie.

Iedere week raken honderden kinderen verslaafd aan roken. Ieder kind is er één te veel. Om dit te voorkomen willen wij ervoor zorgen dat kinderen niet meer in de verleiding waar kinderen komen rookvrij maken. Zo geven we met elkaar kinderen het recht om rookvrij én gezond op te groeien.

Samen op weg naar een Rookvrije Generatie!

Voor meer informatie over rookvrij sporten:
www.hartstichting.nl/rookvrij

Hartstichting

www.rookvrijegeneratie.nl
rookvrij@hartstichting.nl

Rookvrij borden



Fanpakket

Beloning geheel rookvrij sportterrein





Positieve insteek: Spreek over ‘rookvrij’ en niet over een rookverbod

Leg de nadruk op het **goede voorbeeld** en **gezond opgroeien**

Communiceer over de rookvrije afspraak via **social media**

Spreek mensen vriendelijk aan. Ga uit van de onbekendheid met de afspraak. Leg het beleid uit en waarom de vereniging daarvoor gekozen heeft.

Organiseer een **feestelijke aftrap.**



Kijk wat jij kunt doen voor een Rookvrije Generatie....

Kijk wat jij kunt doen:

OP WEG NAAR EEN

**ROOKVRIJE
GENERATIE**

www.rookvrijegeneratie.nl
rookvrij@hartstichting.nl

MEER INFORMATIE

ROOKVRIJE SPORT

www.rookvrijegeneratie.nl/sport

 070 -315 56 26

 rookvrij@hartstichting.nl

Extra:



- Positieve insteek
- Spreek over 'rookvrij' en niet over een rookverbod
- Het primaire doel is niet dat mensen stoppen met roken, maar dat kinderen niet beginnen
- Leg de nadruk op het goede voorbeeld en gezond opgroeien
- Blijf consequent, soms duurt het langer voordat iedereen ermee bekend is



- Zorg dat iedereen op de hoogte is, bijvoorbeeld via de nieuwsbrief en social media
- Zorg voor duidelijke aanduiding (rookvrij borden)
- Spreek mensen vriendelijk aan. Ga bij het aanspreken uit van onbekendheid met afspraak. Leg het beleid uit en waarom de vereniging daarvoor gekozen heeft.
- Veel wordt bereikt met een goed gesprek
- Uitdragen van rookvrij is het belangrijkste



- Gebruik de beschikbare Rookvrije Generatie materialen
- Organiseer een feestelijke aftrap
- Maak het onderdeel van breder kader. Leg een link met wat er al gedaan wordt voor een veilig en gezond sportklimaat
- Een duidelijk rookvrij beleid zonder uitzondering is makkelijker uit te leggen. Vraag mensen buiten het terrein te roken of een ommetje te maken

Bij eventuele weerstand



- Bij verandering mag weerstand zijn
- De meerderheid (ook veel mensen die zelf roken) is voor een rookvrij sportterrein voor de jeugd
- Betrek (ouders van) leden in het proces van rookvrij worden, ga van tevoren in gesprek met hardnekkige rokers. Laat mensen meedenken!
- Indien de argumenten niet lijken te overtuigen, vraag om medewerking bij het geven van het goede voorbeeld